



## JADŁOSPIS Dnia 4.12.2024.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Dżem – 2 szt., indyk z pasieki (-) - 1 plasterka, warzywa, herbatniki (1,5,6,2,7,9) – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), kakao na mleku gotowanym (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Dżem – 2 szt., indyk z pasieki (-) - 1 plasterka, warzywa, herbatniki (1,5,6,2,7,9) – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kakao na mleku gotowanym (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Dżem – 2 szt., indyk z pasieki (-) - 1 plasterka, warzywa, herbatniki (1,5,6,2,7,9) – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kakao na mleku gotowanym (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek kanapkowy almette (6) – 2 szt., indyk z pasieki (-) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z makronem gotowana (1,2,6,8), bigos duszony (1), ziemniaki gotowane, ogórek konserwowy (9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa z makronem gotowana (1,2,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z makronem gotowana (1,2,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z makronem gotowana (1,2,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kiełbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), kiełbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), kiełbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), kiełbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Selek i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyce.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2242,8	80,1	63,2	27,9	334,9	109,2	31,6	6,6

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2329,4	97,7	53,2	27,7	357,6	127,5	23,6	5,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2078,8	92,1	67,9	25,1	289,9	57,6	38,2	5,3

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2329,4	97,7	53,2	27,7	357,6	127,5	23,6	5,5



## JADŁOSPIS Dnia 5.12.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 1 plasterka, serek ziółowy (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 1 plasterka, serek ziółowy (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 1 plasterka, serek ziółowy (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 2 plasterki, serek ziółowy (6) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Ogórkowa gotowana (1,6,8), kotlet schabowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej (2,9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowanych z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowanych z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowanych z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2592,3	123,1	88,2	32,7	343,6	111,8	35,4	5,4

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2431,6	133,6	73,6	33,4	320,5	109,4	21,4	5,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2151,3	102,6	73,5	26,3	286,6	47,4	34,4	5,7

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2431,6	133,6	73,6	33,4	320,5	109,4	21,4	5,8



## JADŁOSPIS Dnia 6.12.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku, ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna(6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Roportządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2582,5	93,2	92,7	35,4	357,5	77,3	30,7	5,6

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2509,8	101,1	74,2	31,7	370,5	85,9	24,6	5,6

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2285,8	108,6	74,7	28,5	308,4	37,7	37,9	5,2

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2509,8	101,1	74,2	31,7	370,5	85,9	24,6	5,6



## JADŁOSPIS Dnia 7.12.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna(6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1983	92,3	55,6	24,5	86,7	86,7	29,4	4,3

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2132,1	99,2	56	23,9	318,5	90,3	23,9	4,4

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1990,2	107,7	56,2	24,3	277,3	56,3	37,4	4,8

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2132,1	99,2	56	23,9	318,5	90,3	23,9	4,4



## JADŁOSPIS Dnia 8.12.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), polędwica z majerankiem (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), polędwica z majerankiem (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), polędwica z majerankiem (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Polędwica z majerankiem (1,9,6,8,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka staropolska (5,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna(6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2020,5	87,4	69,6	32,1	272,9	74,3	27,2	5,5

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2248,4	100,5	75,8	35,8	301,1	82,4	22,4	6,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2067,6	93,4	73,4	33,3	273,4	50,6	35,7	6,6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2248,4	100,5	75,8	35,8	301,1	82,4	22,4	6,2



## JADŁOSPIS Dnia 9.12.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kakao gotowane na mleku (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kakao gotowane na mleku (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z dyni gotowany (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem z dyni gotowany (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z dyni gotowany (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z dyni gotowany (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2329,2	86,7	78,6	36,1	336,5	86,7	31,9	5

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2453,8	96,1	82,7	39,1	345,3	83,7	23,9	5,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2292,1	94,4	82,5	36,9	313,5	57	39,4	71

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2453,8	96,1	82,7	39,1	345,3	83,7	23,9	5,5



## JADŁOSPIS Dnia 10.12.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane na mleku gotowanym (6), serek topiony plaster (6) – 2 plasterki, kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane na mleku gotowanym (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane na mleku gotowanym (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) – 2 pl., kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Fasolowa gotowana (1,8), bitka schabowa duszona (1), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty czerwonej (6,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Grycikowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka dębowa drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka dębowa drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka dębowa drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka dębowa drobiowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Sełki i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.**

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2624,3	105,4	73,1	24,5	405,9	95,6	41,9	7,8

#### Łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2256,3	93,1	65,6	27,7	335,8	95	23,9	7,3

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2146,7	95	74,9	26,5	286,8	49,3	35,6	5,8

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2256,3	93,1	65,6	27,7	335,8	95	23,9	7,3